

Консультация для педагогов

«Народные игры, как средство развития физических качеств у дошкольников»

«Давайте детям больше и больше содержания общего, человеческого, мирового, но преимущественно старайтесь знакомить их с этим через родные и национальные явления»

В. Г. Белинский

Родная культура должна стать неотъемлемой частью ребенка, началом, порождающим личность. Знакомить с народным творчеством нужно начинать с дошкольного возраста и лучше всего через игру.

В практике дошкольного воспитания народные игры встречаются редко, поэтому задача педагога и родителей, вернее, их святой долг – научить любить свою Родину.

Народная игра, являясь феноменом народной культуры, может служить одним из средств приобщения детей старшего возраста к народным традициям, что, в свою очередь, представляет важнейший аспект воспитания духовности, формирования системы общечеловеческих ценностей; в современной ситуации общественного развития обращение к народным истокам, к прошлому является весьма своевременным.

Особенность народной игры как воспитательного средства заключается в том, что она входит в качестве ведущего компонента в народные традиции: семейные, трудовые, семейные, празднично-игровые и прочие.

Народные подвижные игры влияют на воспитание воли, нравственных чувств, развитие сообразительности, быстроты реакции, физически укрепляют ребенка. Через игру воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в команде.

Реализуются следующие задачи:

- ✓ Знакомить с историей возникновения народных игр;
- ✓ Воспитывать желание перенимать и хранить народные традиции;
- ✓ Развивать координацию движений, мышечный тонус, артистические умения;
- ✓ Способствовать развитию инициативы, организаторских и творческих способностей.

Народные игры в комплексе с другими воспитательными средствами представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Справедливо известное изречение: если вы хотите узнать душу народа, приглядитесь, как и чем играют его дети. Игра сопровождает человека с колыбели. Многие из того, что было характерно для быта, с веками исчезло, но кое-что сохранилось лишь в детских играх.

Вывод: Народные игры многому учат детей, способствуют развитию ловкости, быстроты движений, меткости. Приучают к сообразительности. Безусловно, эти игры – национальное богатство, и важно, чтобы современные дошкольники их знали и любили.

*Инструктор по физической культуре МАДОУ г. Мурманска № 119
Сгадова Ю.С.*